

MENUS D'AUTOMNE

SEMAINE DU 11 Octobre au 15 Octobre 2021

Lundi 11 oct.	Fruits frais de saison Salade pain de sucre et julienne de betteraves (BIO/GRTA) Fricassée de cuisses de poulet (CH) aux poivrons doux (BIO/GRTA) Risotto de blé, courgettes rôties au cumin Yogourt nature Pain complet (GRTA) et confiture (Maison)
Mardi 12 oct.	Fruits frais de saison Salade verte (BIO/GRTA) et julienne de carottes (BIO/GRTA) Tofu (BIO) au lait de coco et curry Riz blanc, petits pois crémeux Yogourt et purée de fruits Baguettes briochées
Mercredi 13 oct.	Fruits frais de saison Soupe de légumes Mijoté de cerf (Pologne) Gnocchis à la courge Blanc battu Pain Tessinois et tapenade de tomates séchées
Judi 14 oct.	Fruits frais de saison Salade de légumes frais Assortiment de pâtes et champignons grillés Le pesto de Franchises Compote de pommes Yogourt à boire et pain au lait
Vendredi 15 oct.	Fruits frais de saison Salade céleri pomme (BIO/GRTA) et persil plat Cabillaud au soja et gingembre Poêlée de pommes de terres grenailles, haricots verts Yogourt grec Pain Ciabatta et carreau de chocolat



La marque de garantie GRTA certifie que ces produits sont issus de la région genevoise et s'inscrit dans les principes du développement durable
Dans la mesure des disponibilités, les aliments biologiques sont également privilégiés
Les produits laitiers sont livrés nature sauf si autre indication